

**2020KO EKAINEN  
KONTINGENTZIA PLANEAN JASOTAKO  
HAINBAT ASPEKTU OROKOR**



## Neurri orokorrak

### KONTINGENTZIA PLANA - EKAINA 2020

#### **BAINUGELAK, ALDAGELAK ETA DUTXAK ERABILTZEA: erabilera mugatzea**

##### Hartu beharreko neurriak:

- \* Pertsona batek beteko du gehienez, laguntza behar duten pertsonen kasuan izan ezik
- \* Komunikatzen irten aurretik, erabili duenak eskuak garbituko ditu, eta txorrota ireki eta itxiko du papera erabiliz.
- \* Gelen edo soluzio hidroalkoholikoak, paperezko musuzapien eta paperontzi poltsaratuak banagailuak jartzea
- \* Paperontziak maiz garbitu behar dira, eta gutxienez egunean behin.

#### **IGOGAILUAK ETA ESKAILERAK**

##### Hartu beharreko neurriak:

- \* Pertsona bakarra joan ahal izango da igogailuan, baldin eta sartzen denak laguntza behar badu bi maskaradun joan ahal izango dira, salbuespen gisa erabiliko da eta erabiltzaileak igogailutik irten ondoren baztertuko dituen paperezko zapiekin botoiak sakatuko dira.
- \* Eskailerak igotzean, lau bat maila utziko dira aurretik igotzen ari den pertsonarekin, eskudela ukitu gabe.

#### **KAFEA, JANARI ETA EDARI-GUNEA ERABILTZEA:**

## Neurri orokorrak

### Hartu beharreko neurriak:

- \* Produktua erosteko behar-beharrezkoa den denbora eman behar da eremu horietan. - Ezin da talderik sortu, eta irizpide orokorra produktua hartu eta lanpostura itzultzea da; nolahi ere, produktua lortzeko zain egon daitezkeen pertsonak segurtasun-tartea mantenduko dute
- \* Eskuak garbitzea kafe-makinara joan aurretik eta erabili ondoren, eta botoiak sakatzeari edo gainerako zatiak ukitzeari dagokionez, erabili eta botatzeko zapi bat erabiltzea gomendatzen da.
- \* Lanpostuan egotea ikastetxeko beste eremu batera joateko (beste etapa edo mintegi batzuetako espazioak, etab.), behar-beharrezkoa den kasuetan, eta beste eremu horretara joan behar bada, eskuak aldeztu aurretik garbitu behar dira.

### 2. Higiene pertsonaleko neurriak

Osasun Saila:

[https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/koronavirusa\\_coronavirus/eu\\_def/adjuntos/HEZKUNTZA manejo de COVID 19 e.pdf](https://www.euskadi.eus/contenidos/informacion/koronavirusa_coronavirus/eu_def/adjuntos/HEZKUNTZA_manejo_de_COVID_19_e.pdf)

---

## Neurri orokorrak

### Eskuak garbitzeko modua eta Arnas-higienarako neurriak



1. Eztul eta doministiku egitean estali ahoa eta sudurra **PAPEREZKO MUSUZAPIEKIN**, eta **ZABOERRETARA** bota.
2. Ez baduzu paperezko zapirik, eztul eta doministiku egin **ALKANDORAREN MAHUKAREN GAINEAN**, eskuak ez kutsatzeko.

### 3. Garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak

Instalazioak eta ekipoa garbitzeko eta desinfektatzeko neurriak, zentron erabileraren ezaugarrietara eta intentsitatera egokituta. Arreta berezia jarriko zaie erabileraren komuneko eremuari eta ukipen-azalera ohikoenera: heldulekuak, altzariak, eskudelak, zoruak, telefonoak, etengailuak edo sakagailuak, igogailuaren botoiak, barandak, edo mahaiek, ordenagailuek, saguek, telefonoek, inprimagailuek eta komunek erabili ohi dituzten aparatuak.

## Neurri orokorrak

### Hartu beharreko neurriak:

- \* Erabili eta botatzeko materialarekin garbitu eta egunero desinfektatu: maiz ukitzen diren gainazalak, bainugelako gainazalak eta komuna.
- \* Ohiko detergenteak nahikoak dira, baina lixiba edo bestelako produktu desinfektatzaileak ere sar daitezke garbiketa-errutinetan, betiere segurtasun-baldintzetan: maskara, eskularruak eta nahasketarik ez egitea.
- \* Ekipoak eta materialak partekatzea saihestea, horietako batzuk pertsona askoren erabilerakoak badira, erabilera bakoitzaren ondoren garbitu beharko dira: telefonoa, fotokopiagailua, etab.
- \* Garbiketa bakoitzaren ondoren, erabilitako materialak eta norbera babesteko ekipamenduak modu seguruan botako dira, eta gero eskuak garbituko dira.
- \* Lanpostu partekatuak daudenean, erabilera bakoitza amaitu ondoren egingo da garbiketa.
- \* Aldizkako aireztatze-lanak, gutxienez egunero eta 5 minutuz.

## HONDAKINEN KUDEAKETA

Ohiko moduan egingo da, hondakinak bereizteko protokoloak errespetatuz.

### Hartu beharreko neurriak:

- \* Higiene pertsonaleko material oro (maskarak, eskularruak, etab.) gainerakoek frakzioan utzi (bereizitako bilketak egin ondoren lortzen den etxeko hondakinen multzoa).
- \* Hondakinak eskularruekin eta maskarekin garbitu eta kudeatuko dira.

## 4. Norbera babesteko ekipamendua:

Norbera babesteko ekipamendua: esposizioa eragin dezakeen edozein jarduerari ekin aurretik jartzea eta esposizio-eremutik kanpo egon ondoren soilik kentzea. Babes-ekipoak kutsadura-iturri izan daitezen saihestea; adibidez, ingurune gainazalen gainean uztea, kendu ondoren. Langileei beren eginkizunak betetzeko behar duten babes-materiala ematea.

### Hartu beharreko neurriak:

- \* Maskara kirurgikoak erabiltzea nahiz eta pertsonen arteko metro bat eta erdiko distantzia gorde. Maskarek UNE-EN 14683:2019 araua bete behar dute. Pertsona guztiek erabili behar dituzte eta 4 orduko erabilera dute.